

NEWSLETTER

COMITÉ DE RUGBY DU LOT

JANV. - FEV 2026

N°2

SPORTIF

DÉONTOLOGIE/
ÉTHIQUE/CITOYENNETÉ

GOUVERNANCE

SOMMAIRE

SPORTIF	3
• Victoire M13 à Decazville • Stage mi-saison arbitres - Lot (46) / Tarn-et-Garonne (82) à Castelnau-Montratier • Sélection M18 Féminines à Gramat • Sélection M13 à Cahors • Sélection M15 Féminines à Gramat • Tournoi de Bigorre des M15 Féminines à Tarbes	
DÉONTOLOGIE/ÉTHIQUE/CITOYENNETÉ	7
• Rugby et prévention : un engagement nécessaire	
GOURVERNANCE	8
• Réunion au Comité Départemental de Rugby du Lot (46) à Souillac	

DATE À VENIR

- **15 Mars** : Tournoi Finales Terroir Séniors à Figeac
- **18 Avril** : Phase Finale du "Trophée Pour Elles" M18F
- **25 Avril** : 1er Tournoi en hommage à Serge Bedou des M13 à Figeac
- **30 Mai** : Tournoi Finales Terroir Jeunes à Souillac
- **06 Juin** : Tournoi Jacques Cambou des M6 à M14 à Gourdon
- **03 Juin** : Journée de détection à Jeanne d'Arc (Figeac)
- **12 Juin** : 3e Édition du Secours Tour à Cahors



MOT DU PRÉSIDENT



Chères rugbystes, chers dirigeants et passionnés,

Le rugby féminin poursuit sa belle ascension dans notre département, porté par l'énergie, la passion et la détermination de toutes celles qui foulent nos terrains chaque week-end. De l'école de rugby aux équipes seniors, la progression est remarquable : plus de licenciées, davantage d'équipes engagées, et surtout, un véritable engouement partagé par l'ensemble de la famille du rugby. Cette dynamique ne serait pas possible sans l'implication constante des présidents de nos clubs affiliés. Leur soutien logistique, leur engagement humain et leur ouverture à l'inclusion sont les piliers de ce développement. Grâce à eux, le rugby féminin trouve toute sa place dans la vie sportive locale, et contribue à faire de notre comité départemental un acteur exemplaire en matière d'égalité et de cohésion.

Ensemble, restons attentifs à offrir aux joueuses les meilleures conditions pour s'épanouir et continuer à grandir dans ce sport qui nous unit. Le futur du rugby se construit aussi au féminin – et il est entre de bonnes mains !

Vive le rugby, vive le rugby féminin !

JEAN CLAUDE TARDIEU

Président du Comité Départemental de Rugby du Lot

VICTOIRE M13

LIEU : DECAZVILLE

Le samedi 24 janvier 2026, les M13 du **CD46** ont brillamment **remporté leur rencontre** face à la sélection départementale de l'Aveyron sur le **terrain de Decazeville**, sur le **score de 28 à 21**. Un match **intense et prometteur**, marqué par la détermination et l'esprit collectif des 22 jeunes joueurs présents, qui ont su faire preuve d'abnégation pour aller chercher cette belle victoire. L'encadrement, composé de **Laurent Belivent (élu)**, **Gilles Valette**, **David Petit** et **Benjamin Bou (CTC)**, a parfaitement préparé le groupe, dont la progression et la cohésion ne cessent de grandir. **Un grand merci également aux parents et supporters venus encourager nos jeunes pousses**, ainsi qu'au **Comité de l'Aveyron** et aux **bénévoles** de Decazeville pour leur accueil chaleureux. Une belle journée de rugby et de partage qui illustre le dynamisme du rugby lotois et promet encore de beaux moments à venir!



STAGE MI-SAISON ARBITRES

LIEU : CASTELNAU-MONTRATIER

Le vendredi 31 janvier, les arbitres du **CD46** se sont retrouvés à Castelnau-Montratier pour un **stage de mi-saison** placé sous le signe de **la formation et de l'échange**. Dans un cadre **studieux et convivial**, les participants ont pu revenir sur les premières rencontres de la saison, **approfondir la connaissance des règles et harmoniser leurs pratiques sur le terrain**.

Un grand merci à la commune et au club de Castelnau-Montratier pour leur accueil ainsi qu'à tous les arbitres présents pour leur engagement au service du rugby lotois.



SÉLECTION M18 FÉMININES

LIEU : GRAMAT

Ce samedi 21 février, le stade de Gramat a accueilli la première phase du « **Trophée pour Elles** », compétition régionale organisée par la **Ligue Occitanie de Rugby** et dédiée aux moins de 18 ans. Regroupant **les sélections du Lot, du Tarn et du Tarn-et-Garonne**, ce rendez-vous s'inscrivait dans une série de plateaux impliquant **les 12 départements d'Occitanie**.

Sous la direction de **Stéphanie Vermande**, vice-présidente en charge du féminin au comité départemental, et du staff composé de **Théo Larénie, Loïc Leygonie et Karl Campdoras**, la sélection lotoise s'appuyait sur un groupe de 20 joueuses issues du **Rassemblement Rugby Nord Quercy, de Figeac Rugby, du Stade marivalois et du Rugby Quercy Féminin**.

Sur le terrain, les Lotoises ont brillé avec deux victoires : 12-7 face au Tarn dans un match serré, puis 36-0 contre le Tarn-et-Garonne grâce à une défense solide et des mouvements collectifs. Tarn et Tarn-et-Garonne se sont neutralisés 5-5.

La journée a été un succès total : **organisation fluide, esprit sportif exemplaire et ambiance conviviale** portée par les bénévoles de Gramat, fief du rugby féminin.

Prochaine étape : la phase finale du « **Trophée pour Elles** » le 18 avril, où les Lotoises viseront la confirmation.



SÉLECTIONS M13

LIEU : CAHORS

Le lundi 23 février, la sélection M13 du Lot s'est retrouvée au **stade Lucien Desprats**, à Cahors, pour une grande journée de rugby et d'évaluation, de **9h30 à 16h45**. Accueillis par le **Stade Cadurcien** dans un cadre à la fois **sérieux et convivial**, les jeunes joueurs ont enchaîné **ateliers techniques, situations de jeu et oppositions**, ce qui leur a permis de **s'exprimer pleinement, de progresser individuellement et collectivement et de renforcer l'esprit de groupe**. Cette journée de sélection M13 s'inscrit dans la continuité du travail de formation mené sur le territoire lotois auprès des jeunes rugbymen et confirme le dynamisme de la relève.



SÉLECTIONS M15 FÉMININES

LIEU : GRAMAT

Une journée de rassemblement pour la **sélection M15 féminines** du Lot s'est déroulée à Gramat, avec pour objectif de **poursuivre la formation et l'identification des jeunes joueuses du territoire**. Encadrées par le staff technique départemental, les filles ont enchaîné **ateliers, situations de jeu et séquences collectives** dans un cadre à la fois **sérieux et convivial**. Cette sélection M15 s'est inscrite dans la dynamique de développement du rugby féminin lotois et a offert aux joueuses **une belle occasion de progresser, de renforcer la cohésion de groupe et de porter haut les couleurs du département**.



TOURNOI DE BIGORRE DES M15 FÉMININES



LIEU : GRAMAT

Le samedi 28 février, la sélection féminine **M15** du Lot a participé au **Tournoi du Bigorre** à Séméac (près de Tarbes), avec **18 joueuses** issues de clubs comme **Stade Marivalois, RC Bretenoux Biars Vayrac, JS Gramat ou Rugby Quercy Féminin**.

Dans une compétition serrée, **les Lotoises terminent 5es sur 6**, malgré une défense solide et de réels progrès : victoires 21-12 (31) et 12-5 (09), défaites 0-7 (82), 12-0 (32) et 14-7 (65).

Quelques manques de lucidité dans la gestion des temps forts et l'application des règles ont pesé, notamment face au Gers.

L'attitude exemplaire des joueuses – **bonne humeur, respect, enthousiasme** – a été saluée par tous.

Prochain rendez-vous en avril : **le tournoi Batigne** à Graulhet avec les plus jeunes de la catégorie.



RUGBY ET PRÉVENTION : UN ENGAGEMENT NÉCESSAIRE



Ensemble, préservons les valeurs du rugby

Plus d'un quart des délits routiers en France sont liés à **l'alcool** ou aux **stupéfiants**, causant près de **1 700 morts** en 2022. Ces chiffres alarmants n'épargnent pas le monde du rugby : **incidents violents, accidents** après des soirées de clubs ou exclusions de joueurs pour usage de drogues ternissent son image et trahissent ses valeurs de respect, de solidarité et de responsabilité.

Face à ce constat, le **CD46** s'engage résolument **contre les conduites addictives**. En partenariat avec **l'État, la Gendarmerie, le CDOS46 et les professionnels de la prévention**, des **actions gratuites de sensibilisation** sont proposées aux clubs pour toucher toutes les composantes du rugby : **les jeunes, les éducateurs, les bénévoles, les parents et les supporters**. L'objectif est clair : **prévenir** plutôt que subir, **protéger** les pratiquants et **renforcer** l'esprit d'équipe au-delà du terrain.

Pour réclamer des interventions à votre profit, adressez-vous directement au **CDOS46** (lot@franceolympique.com) ou à pierrepelaprat46@gmail.com).

Par ailleurs, le **CDOS46** a engagé avec les **cinq grandes disciplines de sport collectif** (football, rugby à XV et à XIII, handball et basketball) une **réflexion commune** pour mettre en place une **démarche** et une **labellisation** visant à lutter durablement contre les conduites addictives.

Dans la **prochaine newsletter**, nous vous en dirons davantage. En attendant, si vous avez des **idées**, des **suggestions** ou simplement **l'envie de partager votre avis** sur le sujet, réagissez en réponse à cet article. **Ensemble, faisons du rugby un modèle de responsabilité et de fierté collective.**



RÉUNION DES PRÉSIDENTS DES CLUBS AFFILIÉS

LIEU : SOUILLAC

Lundi 2 février 2026, le **Comité Départemental de Rugby du Lot** a organisé à Souillac une importante réunion de travail réunissant l'ensemble des **présidents de clubs affiliés** ainsi que les **responsables des écoles de rugby du département**. Fidèle à son **Projet d'Orientation Stratégique**, le **CD46** avait placé cette soirée **sous le signe de la jeunesse et du milieu scolaire**, avec un objectif clair : **réfléchir collectivement à l'avenir** des près de **1 900 jeunes rugbymen lotois** et au **développement de la pratique** dans les établissements primaires. Dans une **ambiance studieuse mais conviviale**, chacun a pu mesurer **les enjeux d'un lien fort et structuré** entre le rugby et l'école, véritable terreau de la formation des futurs licenciés. La réunion, d'une durée de deux heures, a débuté par une présentation précise des effectifs par catégorie, offrant une photographie fidèle de la situation actuelle sur l'ensemble du territoire.

Le président de la **Commission Scolaire**, **Dominique Joseph**, a ensuite détaillé les **interventions prévues** cette saison dans les écoles primaires du département : **séances d'initiation, cycles de découverte, accompagnement des enseignants et soutien aux projets sportifs** portés par les établissements. Ces perspectives ont illustré la volonté du **CD46** de s'inscrire dans la durée, en construisant un véritable parcours de pratique, depuis la cour d'école jusqu'aux terrains des clubs, **au service de la formation et de l'épanouissement des jeunes**. Les échanges qui ont suivi ont été **particulièrement riches et constructifs**, permettant aux présidents et responsables présents **d'exprimer leurs attentes, leurs besoins et leurs idées, mais aussi de partager leurs réussites et leurs difficultés de terrain**. Qualifiée de très enrichissante et valorisante pour le **CD46**, cette rencontre a mis en lumière la nécessité de **renforcer la collaboration entre clubs, écoles de rugby et milieu scolaire** pour assurer la pérennité de notre sport dans le département. Le Comité remercie chaleureusement tous les participants pour leur engagement et s'est engagé à prendre en compte les décommander des clubs afin de **traduire ces échanges en actions concrètes au service des jeunes rugbymen lotois**.

