



HATHA - YOGA

in Berlin - RUMMELSBURG



MONTAG * 18.20 Uhr/ Level 1-2

*** 20 Uhr/ Level 2**

Offene fortlaufende Kurse

Teilnahme per:

1) Yoga Zeitkarte/ an 3 Orten gültig! 2) Einzelstunde mgl.

**Ort: Friedrich-Jacobs-Promenade 14, 10317 Bln
WIR ‚Altes Lazarett‘**

Info/Anmeldung:

info@move-relax.net

www.move-relax.net



Kursleitung:

*** Anne G. * Yogalehrerin seit 2006**

*** Physiotherapeutin seit 2000 * Yoga+Meditation seit 1994**



 **Erfahre die belebende & entspannende Wirkung von Yoga** 