

Programa

- I. História
- II. Classificação legal das substâncias
- III. Classificação OMS
- IV. Heroína
- V. Cocaína
- VI. Cannabis
- VII. Ecstasy
- VIII. Álcool
- IX. Anfetaminas
- X. Catinonas
- XI. Medicacões Psiquiátricas
- XII. Tabaco e Café
- XIII. Tipos de Consumos
- XIV. Síndrome de Abstinência
- XV. Chemsex
- XVI. Mitos sobre Consumos
- XVII. Perturbações Associadas
- XVIII. Nexo de Causalidade

**SAÚDE MENTAL
& BEM-ESTAR
NA ULISBOA**

Esta formação tem como objectivo, promover o conhecimento e a consciência crítica sobre os efeitos no organismo e na saúde mental. Pretende-se esclarecer mitos e fornecer informação científica actualizada, ajudando a distinguir entre uso, abuso e dependência. Visa também desenvolver competências de prevenção, identificação de sinais de risco.